

# クッキングスタジオ「膳」

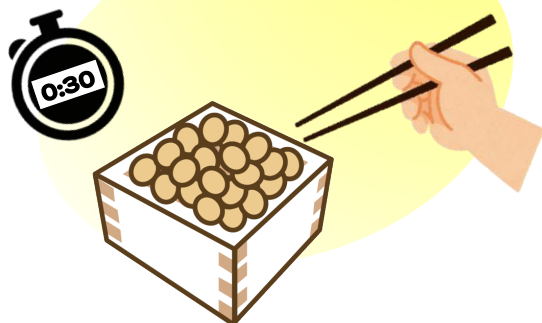
## ウェルカムイベント



平成29年**9月18日**(月・祝)・**10月9日**(月・祝)



★30秒で何個豆を運べるかな？



★梨の皮むきにチャレンジ!  
うさぎの形にむけるかな？



★整っていますか？栄養バランス。  
あなたの食生活をチェックしま  
しょう



★お待ちしております☆

対象:どなたでも 料金:無料  
時間:11:30~14:30(入退場自由)

クッキングスタジオ「膳」は平成26年4月にオープンしました。オープン以降、子どもを対象に「お手伝いキッズ」の愛称で親しまれている調理講習や、成人を対象とした栄養講習会を開催してまいりました。本イベントは、施設利用者・近隣住民の皆さまによりクッキングスタジオ「膳」を身近に感じていただけるよう、また栄養・食育に興味を抱いていただけるよう開催いたします。

内閣府認定 公益財団法人 体力づくり指導協会

君津メディカルスポーツセンター

君津市西君津11-1

TEL.0439-88-0611  
www.tairyoku.or.jp

K-1709HF-0039