

平成29年度は横浜市で開催！！

何故! どうして?



住民主体の「うんどう教室」が10年以上継続できる理由・・・

～介護予防・日常生活支援総合事業～

介護保険法の改正に伴い、「介護予防・日常生活支援総合事業」は、住民主体の「地域づくり」を推進しています。しかし、自治体においては住民主体の事業継続やボランティア育成の難しさ等の悩みを抱えています。こうしたお悩みの解決策のひとつとして、弊社では自治体や地域包括支援センター等介護予防等に携わっている方を対象に、住民主体型介護予防「うんどう教室」の立ち上げ事業の説明会を2ヶ月に1回おこなっています。本説明会では、“事業説明”と教室で実践をする“運動”をご案内いたします。

2017年 **5月19日(金)**
18:15～19:15 (18:00 開場)

先着30名
**参加費
無料**

場 所

アートフォーラムあざみ野 (男女共同参画センター横浜北) (セミナールーム3)

講 師

公益財団法人体力づくり指導協会

主任研究員 西城 真人 (ぜんぜん頑張らない「うんどう」教室書籍著) 他

内 容

- ①おはよううんどう (関節の動きを滑らかにする運動)
- ②つまづかないうんどう (足の疲れを取る運動) の紹介
- ③事業説明



**申込方法
申込期間**

電話もしくはオンラインでお申込みください。4月17日(月)～5月18日(木)まで
オンラインURL▶<http://www.tairyoku.or.jp/exercise-classroom/>
こちらからお申込みいただけます▶



内閣府認定 公益財団法人体力づくり指導協会 (東京事業所1課)

〒136-0072 東京都江東区大島一丁目2番1号

TEL 03-5858-2200 FAX 03-5858-2121

<受付時間> 9:30～17:00 (土曜・日曜・祝日は除く)