幼児学童教室
体力測定結果報告書

公益財団法人体力つくり指導協会

２０２１年３月３１日

〈目次〉

１．体力測定実施状況（表１）・・・

１．体力測定実施状況

実 施 事 業 所：十日町事業所・塩尻事業所・君津事業所・滑川事業所
実 施 人 数：合計１，９７８人
実　施　月：２０２０年１０、１１月
対 象 教 室：幼児学童水泳教室、キッズたいそう教室
測 定 種 目：握力・長座体前屈・立ち幅とび【３種目】
※新型コロナウイルス感染防止のため、呼気の上がる「上体起こし」と「反復横跳び」を除いた３種目の測定をおこなった

◆事業所別実施状況一覧（表１）

		十日町	塩　尻	君　津	滑　川	袖ケ浦	合　計
実施期間		10/15～10/20	11/9～11/21	11/10～11/14	11/5～11/10	—	—
実施日数		6 日間	10 日間	5 日間	5 日間	—	—
実施場所		事業所内ｽﾀｼﾞｵ ﾌﾟｰﾙｷﾞｬﾗﾘｰ他	事業所内 体育館	会議室 ロビー 通路	外部体育館他	—	—
合計実施人数		466	398	684	430	—	1,978
内訳	幼児	87	74	146	115	—	422
	１年生	57	56	90	70	—	273
	２年生	72	74	117	98	—	361
	３年生	79	59	106	53	—	297
	４年生	69	54	105	40	—	268
	５年生	54	53	77	34	—	218
	６年生	48	28	43	20	—	139

２．結果総評

まえがき

令和２年に全国的に流行した新型コロナウイルス感染症は当協会の幼児学童教室体力測定会の開催に大きな影響を及ぼしました。２０２０年４月７日、全国の都道府県を対象に緊急事態宣言が発令され、政府からは小中学校・高等学校の長期休校の措置や不要不急の外出自粛等の協力を求めらた。そのことで、子ども達の教育の場、運動する機会や場所を奪うことになり、子ども達の体力低下が懸念された。そんな環境下にあった２０２０年、当協会は感染症予防策を徹底した上で、幼児学童対象の水泳教室、たいそう教室、体力測定会を開催し、子ども達の体力向上の支援を継続しておこなった。

今回の体力測定会の結果から、今後の運動プログラム内容を検討していきたい。

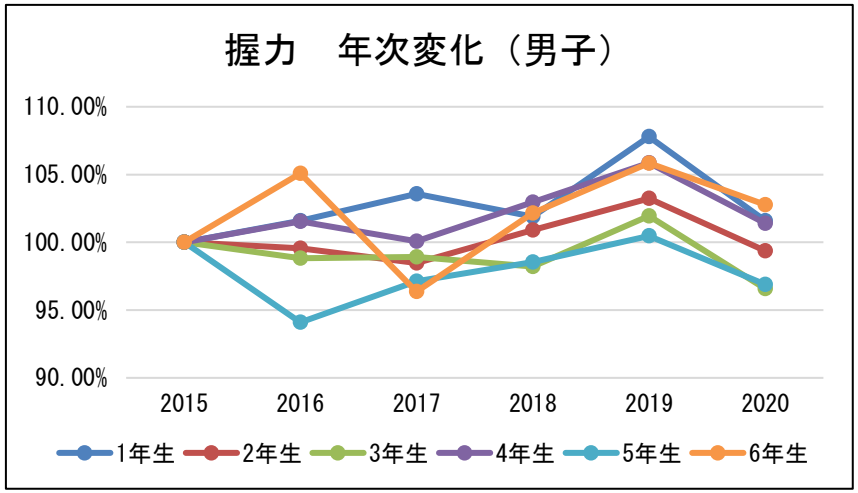
（１）結果総評

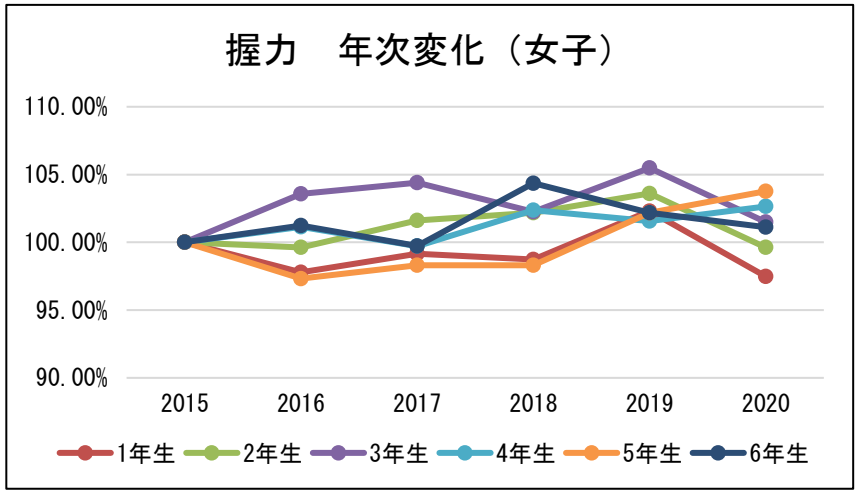
感染症予防策の一環として、飛沫拡散防止を目的に呼気が上がる運動を制限した種目があった。今年度に限っては上体起こしと反復横跳びの２種目を除き、全３種目（握力、長座体前屈、立ち幅跳び）の測定とした。なかでも、各事業所においては例年通りの開催が危ぶまれている中、３密回避のために開催日程の分散や参加人数の制限をするなどの感染症予防策を徹底することで開催に至った。例年２，７００名を超える幼児学童が参加している体力測定会であったが、今年度は参加人数１，９７８名（前年比７２．１%）に留まった。体力測定会の開催時期が１０～１１月の乾燥し始める時期（感染率が高まる時期）ということもあり、新型コロナウイルス感染症を警戒した休会、退会が参加人数に大きく影響していることが考えられる。

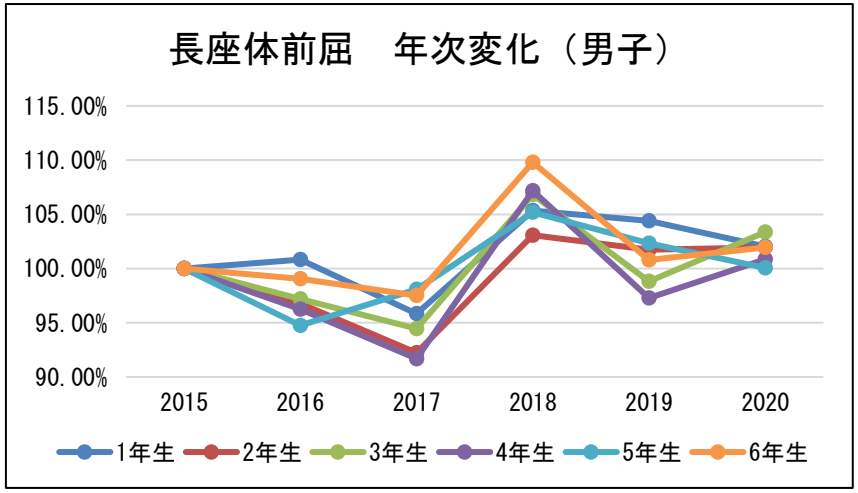
測定結果から、長座体前屈、立ち幅跳びの２種目は全国平均値よりも概ね優位な傾向となった。特に立ち幅跳びは、全種目別・学年別・性別において全国平均値を大きく上回る傾向となり、握力は、全国平均値並みの数値でした。

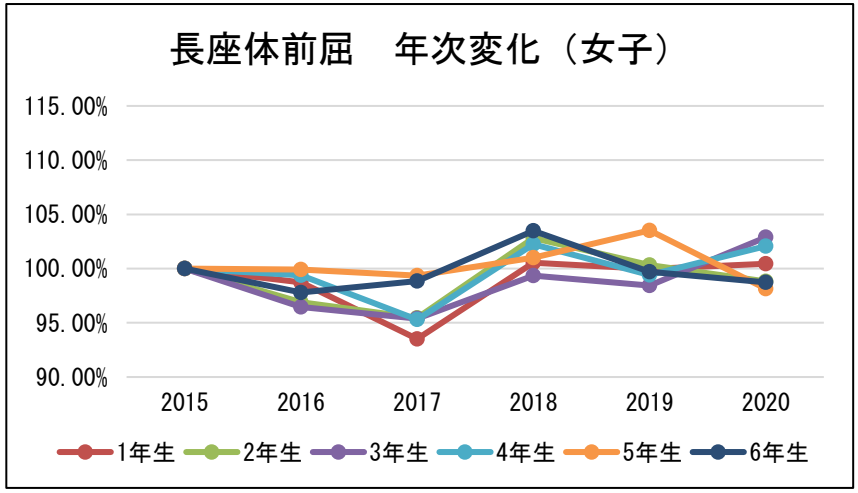
年次変化の結果からも、多くの学年で握力の数値が前年度同学年の平均値を大きく下回る結果となった。これまで課題とされてきた「握力」「長座体前屈」だが、運動不足による筋力低下の影響を大きく受けることが考えられる「握力」に焦点を当て、昨年度の結果総評で記述した『教室以外でおこなえる運動プログラムの提供（文書配布、館内掲示）などで教室プログラムプラスアルファの運動で筋力向上を促す』を計画し、握力向上を目指したい。現在、全事業所で広告媒体としてLINEを利用している。

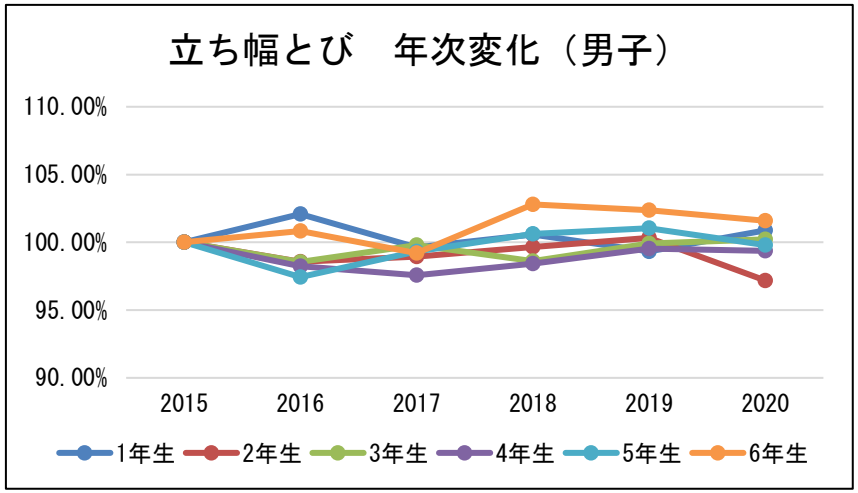
主に講習会の告知や広報活動のために使用しているが、今後は全事業所統一の自宅でできる運動動画の配信の取り入れ、それが体力測定の結果にどう反映されてくるかを分析していきたい。


握力　年次変化（男子）
110.00%
105.00%
100.00%
95.00%
90.00%
2015
2016
2017
2018
2019
2020
1年生
2年生
3年生
4年生
5年生
6年生


握力　年次変化（女子）
110.00%
105.00%
100.00%
95.00%
90.00%
2015
2016
2017
2018
2019
2020
1年生
2年生
3年生
4年生
5年生
6年生


長座体前屈　年次変化（男子）
115.00%
110.00%
105.00%
100.00%
95.00%
90.00%
2015
2016
2017
2018
2019
2020
1年生
2年生
3年生
4年生
5年生
6年生


長座体前屈　年次変化（女子）
115.00%
110.00%
105.00%
100.00%
95.00%
90.00%
2015
2016
2017
2018
2019
2020
1年生
2年生
3年生
4年生
5年生
6年生



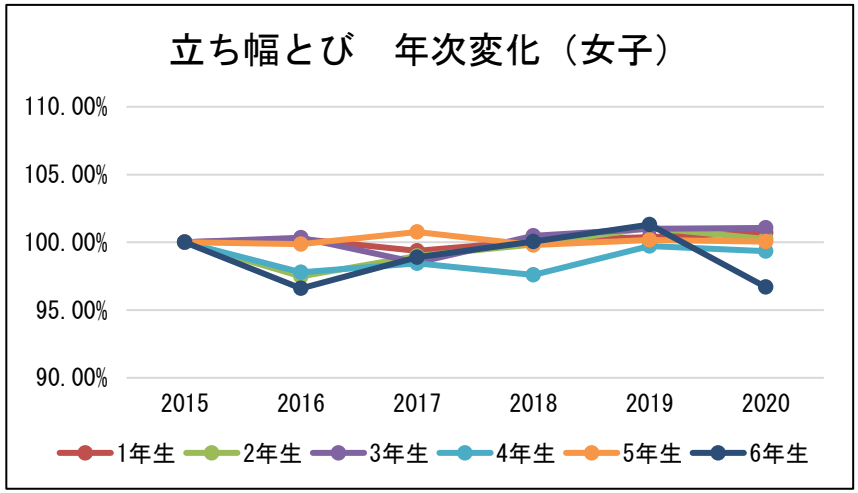


図１　年代別、性別別の年次変化グラフ

３．体力測定データ集

１）事業所別・学年別・競技別測定者数

a. 男子（表２－１）

事業所名		十日町	塩　尻	君　津	滑　川	袖ケ浦	合　計
幼児	水泳	44	28	53	68	―	193
	たいそう	3	11	2	―	―	16
	水泳・たいそう	2	3	20	―	―	25
	合計人数	49	42	75	68	―	234
1 年生	水泳	29	15	47	45	―	136
	たいそう	2	11	0	―	―	13
	水泳・たいそう	3	1	9	―	―	13
	合計人数	34	27	56	45	―	162
2 年生	水泳	28	37	51	48	―	164
	たいそう	4	4	1	―	―	9
	水泳・たいそう	4	2	6	―	―	12
	合計人数	36	43	58	48	―	185
3 年生	水泳	36	28	49	32	―	145
	たいそう	1	2	3	―	―	6
	水泳・たいそう	3	7	3	―	―	13
	合計人数	40	37	55	32	―	164
4 年生	水泳	31	26	57	23	―	137
	たいそう	2	3	1	―	―	6

	水泳・たいそう	2	1	5	―	―	8
	合計人数	35	30	63	23	―	151
5年生	水泳	19	22	40	22	―	103
	たいそう	2	3	0	―	―	5
	水泳・たいそう	0	2	0	―	―	2
	合計人数	21	27	40	22	―	110
6年生	水泳	23	22	21	16	―	82
	たいそう	4	1	1	―	―	6
	水泳・たいそう	0	1	0	―	―	1
	合計人数	27	24	22	16	―	89
合計	水泳	210	178	318	254	―	960
	たいそう	18	35	8	―	―	61
	水泳・たいそう	14	17	43	―	―	74
	合計人数	242	230	369	254	―	1,095

注釈）滑川事業所はたいそう教室の開催なし

a. 女子（表２－２）

事業所名		十日町	塩　尻	君　津	滑　川	袖ケ浦	合　計
幼児	水泳	34	19	50	47	―	150
	たいそう	1	11	2	―	―	14
	水泳・たいそう	3	2	19	―	―	24
	合計人数	38	32	71	47	―	188
1 年生	水泳	19	22	27	25	―	93
	たいそう	0	6	2	―	―	8
	水泳・たいそう	4	1	5	―	―	10
	合計人数	23	29	34	25	―	111
2 年生	水泳	32	19	54	50	―	155
	たいそう	0	7	0	―	―	7
	水泳・たいそう	4	5	5	―	―	14
	合計人数	36	31	59	50	―	176
3 年生	水泳	33	17	42	21	―	113
	たいそう	2	4	1	―	―	7
	水泳・たいそう	4	1	8	―	―	13
	合計人数	39	22	51	21	―	133
4 年生	水泳	29	20	38	17	―	104
	たいそう	2	4	1	―	―	7
	水泳・たいそう	3	0	3	―	―	6
	合計人数	34	24	42	17	―	117

5年生	水泳	29	22	36	12	―	99
	たいそう	1	2	0	―	―	3
	水泳・たいそう	3	2	1	―	―	6
	合計人数	33	26	37	12	―	108
6年生	水泳	18	4	20	4	―	46
	たいそう	1	0	0	―	―	1
	水泳・たいそう	2	0	1	―	―	3
	合計人数	21	4	21	4	―	50
合計	水泳	194	123	267	176	―	760
	たいそう	7	34	6	―	―	47
	水泳・たいそう	23	11	42	―	―	76
	合計人数	224	168	315	176	―	883

注釈）滑川事業所はたいそう教室の開催なし

２）測定種目別・学年別・性別別平均値（令和元年度全国平均値比較）

a. 男子（表３－１）　①水泳②たいそう③水泳・たいそう

学年			幼児	1 年生	2 年生	3 年生	4 年生	5 年生	6 年生
全体 (①+②+③)	対象人数		234	162	185	164	151	110	89
	握力 (kg)	協会平均値	7.71	9.65	11.06	12.40	14.37	16.57	20.04
		標準偏差	2.34	2.14	3.87	2.59	3.03	3.65	5.01
		全国平均値	―	9.12	11.00	12.69	14.45	16.49	19.43
		標準偏差	―	2.18	2.38	2.80	2.93	3.50	4.24
	上体 起こし (回)	協会平均値	―	―	―	―	―	―	―
		標準偏差	―	―	―	―	―	―	―
		全国平均値	―	―	―	―	―	―	―
		標準偏差	―	―	―	―	―	―	―
	長座 体前屈 (cm)	協会平均値	24.73	26.72	29.14	31.37	32.04	33.58	36.52
		標準偏差	6.63	6.54	6.59	6.55	7.11	6.93	7.10
		全国平均値	―	26.54	27.74	29.73	31.06	33.49	35.72
		標準偏差	―	6.81	6.91	6.93	7.33	7.80	8.26
	反復 横とび (点)	協会平均値	―	―	―	―	―	―	―
		標準偏差	―	―	―	―	―	―	―
		全国平均値	―	―	―	―	―	―	―
		標準偏差	―	―	―	―	―	―	―
	立ち 幅とび (cm)	協会平均値	109.52	126.35	133.92	146.29	152.99	161.49	174.47
		標準偏差	21.87	19.05	17.47	16.58	18.37	20.19	22.59
		全国平均値	―	114.74	125.57	136.81	144.52	155.38	164.07
		標準偏差	―	17.42	17.46	18.54	19.00	19.20	20.35

学年			幼児	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
水泳 (①)	対象人数		193	136	164	145	137	103	82
	握力 (kg)	協会平均値	7.58	9.59	11.07	12.30	14.28	16.55	20.12
		標準偏差	2.38	2.19	4.00	2.63	3.02	3.69	5.07
		全国平均値	―	9.12	11.00	12.69	14.45	16.49	19.43
		標準偏差	―	2.18	2.38	2.80	2.93	3.50	4.24
	上体 起こし (回)	協会平均値	―	―	―	―	―	―	―
		標準偏差	―	―	―	―	―	―	―
		全国平均値	―	―	―	―	―	―	―
		標準偏差	―	―	―	―	―	―	―
	長座 体前屈 (cm)	協会平均値	23.99	26.32	28.79	30.64	31.16	33.36	36.08
		標準偏差	6.33	6.08	6.71	6.33	6.68	7.00	7.00
		全国平均値	―	26.54	27.74	29.73	31.06	33.49	35.72
		標準偏差	―	6.81	6.91	6.93	7.33	7.80	8.26
	反復 横とび (点)	協会平均値	―	―	―	―	―	―	―
		標準偏差	―	―	―	―	―	―	―
		全国平均値	―	―	―	―	―	―	―
		標準偏差	―	―	―	―	―	―	―
	立ち 幅とび (cm)	協会平均値	109.42	124.55	133.02	144.55	151.92	160.93	173.35
		標準偏差	21.09	18.62	17.18	16.21	17.60	20.39	22.68
		全国平均値	―	114.74	125.57	136.81	144.52	155.38	164.07
		標準偏差	―	17.42	17.46	18.54	19.00	19.20	20.35

学年			幼児	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
たいそう（②）	対象人数		16	13	9	6	6	5	6
	握力（kg）	協会平均値	7.71	9.75	10.96	13.76	13.43	17.15	19.77
		標準偏差	1.31	1.69	3.14	2.14	1.79	3.07	4.63
		全国平均値	―	9.12	11.00	12.69	14.45	16.49	19.43
		標準偏差	―	2.18	2.38	2.80	2.93	3.50	4.24
	上体起こし（回）	協会平均値	―	―	―	―	―	―	―
		標準偏差	―	―	―	―	―	―	―
		全国平均値	―	―	―	―	―	―	―
		標準偏差	―	―	―	―	―	―	―
	長座体前屈（cm）	協会平均値	26.69	27.31	31.72	38.67	40.42	36.00	42.42
		標準偏差	7.76	4.84	5.07	7.35	5.78	6.11	6.92
		全国平均値	―	26.54	27.74	29.73	31.06	33.49	35.72
		標準偏差	―	6.81	6.91	6.93	7.33	7.80	8.26
	反復横とび（点）	協会平均値	―	―	―	―	―	―	―
		標準偏差	―	―	―	―	―	―	―
		全国平均値	―	―	―	―	―	―	―
		標準偏差	―	―	―	―	―	―	―
	立ち幅とび（cm）	協会平均値	112.38	144.15	139.78	160.17	155.17	171.80	192.00
		標準偏差	21.63	16.98	22.15	12.89	25.66	18.39	15.07
		全国平均値	―	114.74	125.57	136.81	144.52	155.38	164.07
		標準偏差	―	17.42	17.46	18.54	19.00	19.20	20.35

学年			幼児	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
水泳・たいそう（③）	対象人数		25	13	12	13	8	2	1
	握力（kg）	協会平均値	8.72	10.16	11.03	12.87	16.78	16.38	15.40
		標準偏差	2.31	2.04	2.48	2.22	3.25	5.41	―
		全国平均値	―	9.12	11.00	12.69	14.45	16.49	19.43
		標準偏差	―	2.18	2.38	2.80	2.93	3.50	4.24
	上体起こし（回）	協会平均値	―	―	―	―	―	―	―
		標準偏差	―	―	―	―	―	―	―
		全国平均値	―	―	―	―	―	―	―
		標準偏差	―	―	―	―	―	―	―
	長座体前屈（cm）	協会平均値	29.24	30.31	31.88	36.12	40.88	38.75	37.50
		標準偏差	6.35	10.90	5.05	4.69	5.30	0.35	-
		全国平均値	―	26.54	27.74	29.73	31.06	33.49	35.72
		標準偏差	―	6.81	6.91	6.93	7.33	7.80	8.26
	反復横とび（点）	協会平均値	―	―	―	―	―	―	―
		標準偏差	―	―	―	―	―	―	―
		全国平均値	―	―	―	―	―	―	―
		標準偏差	―	―	―	―	―	―	―
	立ち幅とび（cm）	協会平均値	108.44	127.31	141.75	159.23	169.63	164.50	161.00
		標準偏差	28.08	17.28	16.29	13.99	19.96	7.78	―
		全国平均値	―	114.74	125.57	136.81	144.52	155.38	164.07
		標準偏差	―	17.42	17.46	18.54	19.00	19.20	20.35

b. 女子（表３－２）

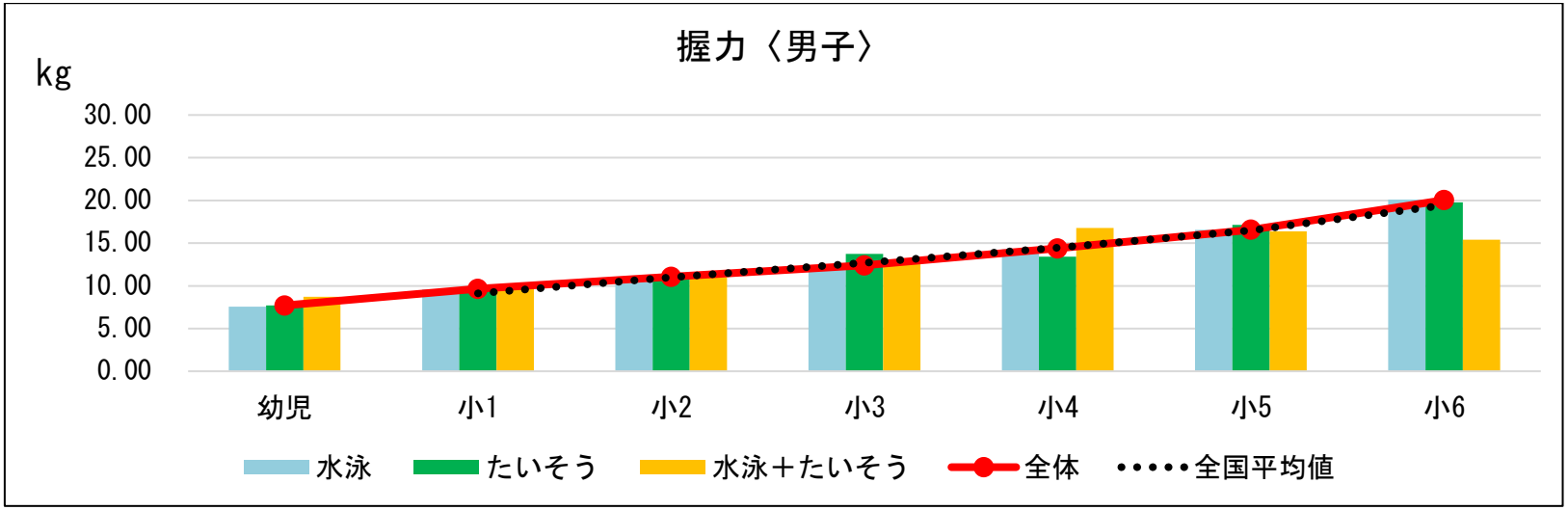
学年			幼児	1 年生	2 年生	3 年生	4 年生	5 年生	6 年生
全体 (①+②+③)	対象人数		188	111	176	133	117	108	50
	握力 (kg)	協会平均値	7.04	9.29	10.50	12.22	14.36	17.07	19.01
		標準偏差	2.36	2.14	2.39	2.54	2.99	3.54	3.53
		全国平均値	―	8.57	10.23	11.84	13.87	15.91	19.23
		標準偏差	―	2.00	2.24	2.48	3.02	3.56	4.12
	上体 起こし (回)	協会平均値	―	―	―	―	―	―	―
		標準偏差	―	―	―	―	―	―	―
		全国平均値	―	―	―	―	―	―	―
		標準偏差	―	―	―	―	―	―	―
	長座 体前屈 (cm)	協会平均値	27.20	29.87	31.27	35.00	36.88	37.64	41.68
		標準偏差	6.59	6.35	6.36	6.79	6.92	7.44	8.70
		全国平均値	―	28.57	30.30	32.08	34.82	37.40	41.02
		標準偏差	―	6.61	6.81	6.89	7.30	8.32	8.24
	反復 横とび (点)	協会平均値	―	―	―	―	―	―	―
		標準偏差	―	―	―	―	―	―	―
		全国平均値	―	―	―	―	―	―	―
		標準偏差	―	―	―	―	―	―	―
	立ち 幅とび (cm)	協会平均値	103.27	120.30	131.25	141.17	149.37	156.46	161.82
		標準偏差	18.13	16.13	16.51	17.00	16.68	18.32	18.72
		全国平均値	―	106.93	117.69	128.05	137.89	147.40	156.01
		標準偏差	―	16.22	16.53	17.49	17.94	19.13	19.87

学年			幼児	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
水泳 (①)	対象人数		150	93	155	113	104	99	46
	握力 (kg)	協会平均値	7.05	9.23	10.35	12.28	14.43	17.03	19.03
		標準偏差	2.46	2.24	2.29	2.62	3.01	3.65	3.53
		全国平均値	―	8.57	10.23	11.84	13.87	15.91	19.23
		標準偏差	―	2.00	2.24	2.48	3.02	3.56	4.12
	上体 起こし (回)	協会平均値	―	―	―	―	―	―	―
		標準偏差	―	―	―	―	―	―	―
		全国平均値	―	―	―	―	―	―	―
		標準偏差	―	―	―	―	―	―	―
	長座 体前屈 (cm)	協会平均値	27.03	29.55	30.74	34.31	36.51	37.51	42.05
		標準偏差	6.61	6.13	6.19	6.34	6.89	7.57	8.14
		全国平均値	―	28.57	30.30	32.08	34.82	37.40	41.02
		標準偏差	―	6.61	6.81	6.89	7.30	8.32	8.24
	反復 横とび (点)	協会平均値	―	―	―	―	―	―	―
		標準偏差	―	―	―	―	―	―	―
		全国平均値	―	―	―	―	―	―	―
		標準偏差	―	―	―	―	―	―	―
	立ち 幅とび (cm)	協会平均値	103.29	119.09	130.43	141.03	147.76	156.06	160.67
		標準偏差	17.97	16.21	16.78	17.39	16.67	18.70	18.91
		全国平均値	―	106.93	117.69	128.05	137.89	147.40	156.01
		標準偏差	―	16.22	16.53	17.49	17.94	19.13	19.87

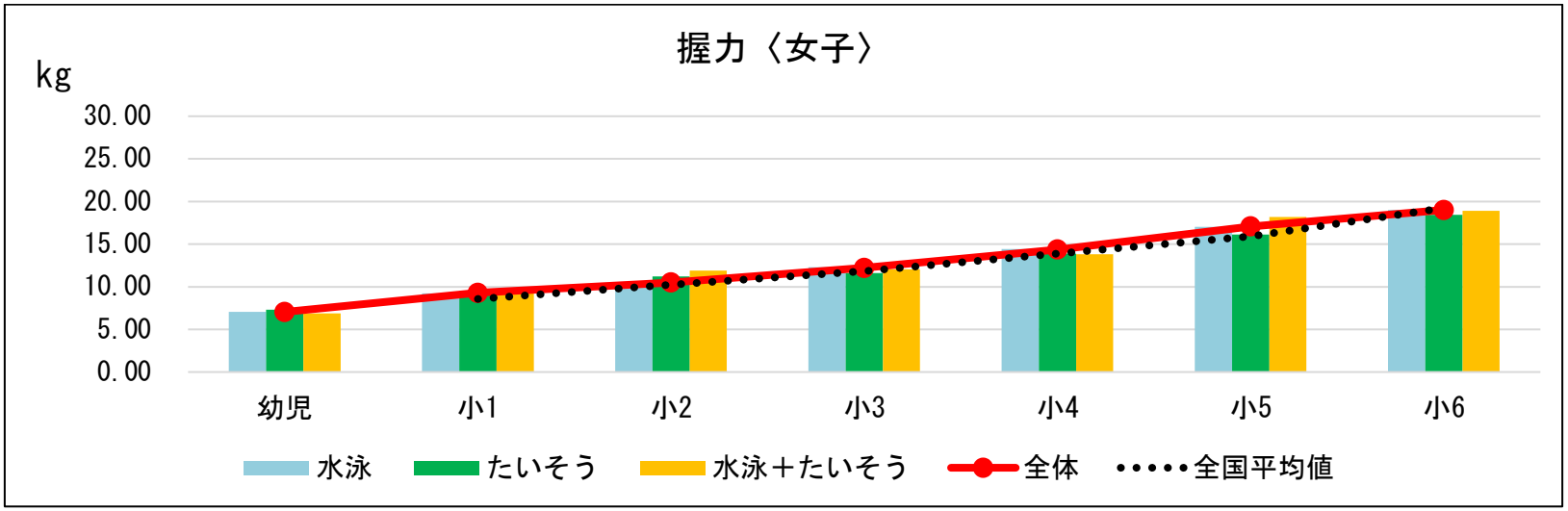
学年			幼児	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
たいそう（②）	対象人数		14	8	7	7	7	3	1
	握力（kg）	協会平均値	7.31	9.50	11.21	11.59	13.89	16.13	18.45
		標準偏差	2.36	1.16	3.92	1.85	3.25	0.97	-
		全国平均値	―	8.57	10.23	11.84	13.87	15.91	19.23
		標準偏差	―	2.00	2.24	2.48	3.02	3.56	4.12
	上体起こし（回）	協会平均値	―	―	―	―	―	―	―
		標準偏差	―	―	―	―	―	―	―
		全国平均値	―	―	―	―	―	―	―
		標準偏差	―	―	―	―	―	―	―
	長座体前屈（cm）	協会平均値	28.04	31.31	35.64	32.29	40.21	40.00	22.50
		標準偏差	6.49	10.38	4.56	6.38	6.97	10.11	-
		全国平均値	―	28.57	30.30	32.08	34.82	37.40	41.02
		標準偏差	―	6.61	6.81	6.89	7.30	8.32	8.24
	反復横とび（点）	協会平均値	―	―	―	―	―	―	―
		標準偏差	―	―	―	―	―	―	―
		全国平均値	―	―	―	―	―	―	―
		標準偏差	―	―	―	―	―	―	―
	立ち幅とび（cm）	協会平均値	113.07	124.75	144.29	142.29	159.43	167.67	160.00
		標準偏差	18.06	17.69	14.96	11.34	11.09	8.74	-
		全国平均値	―	106.93	117.69	128.05	137.89	147.40	156.01
		標準偏差	―	16.22	16.53	17.49	17.94	19.13	19.87

学年			幼児	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
水泳・たいそう（③）	対象人数		24	10	14	13	6	6	3
	握力（kg）	協会平均値	6.89	9.63	11.91	12.05	13.83	18.18	18.92
		標準偏差	1.68	1.81	2.34	2.19	2.59	2.40	4.96
		全国平均値	―	8.57	10.23	11.84	13.87	15.91	19.23
		標準偏差	―	2.00	2.24	2.48	3.02	3.56	4.12
	上体起こし（回）	協会平均値	―	―	―	―	―	―	―
		標準偏差	―	―	―	―	―	―	―
		全国平均値	―	―	―	―	―	―	―
		標準偏差	―	―	―	―	―	―	―
	長座体前屈（cm）	協会平均値	27.79	31.70	34.93	42.42	39.33	38.67	42.33
		標準偏差	6.71	4.18	7.22	6.60	7.05	3.95	13.19
		全国平均値	―	28.57	30.30	32.08	34.82	37.40	41.02
		標準偏差	―	6.61	6.81	6.89	7.30	8.32	8.24
	反復横とび（点）	協会平均値	―	―	―	―	―	―	―
		標準偏差	―	―	―	―	―	―	―
		全国平均値	―	―	―	―	―	―	―
		標準偏差	―	―	―	―	―	―	―
	立ち幅とび（cm）	協会平均値	97.38	128.00	133.86	141.85	165.50	157.50	180.00
		標準偏差	17.40	12.40	11.22	17.06	8.55	14.76	3.00
		全国平均値	―	106.93	117.69	128.05	137.89	147.40	156.01
		標準偏差	―	16.22	16.53	17.49	17.94	19.13	19.87

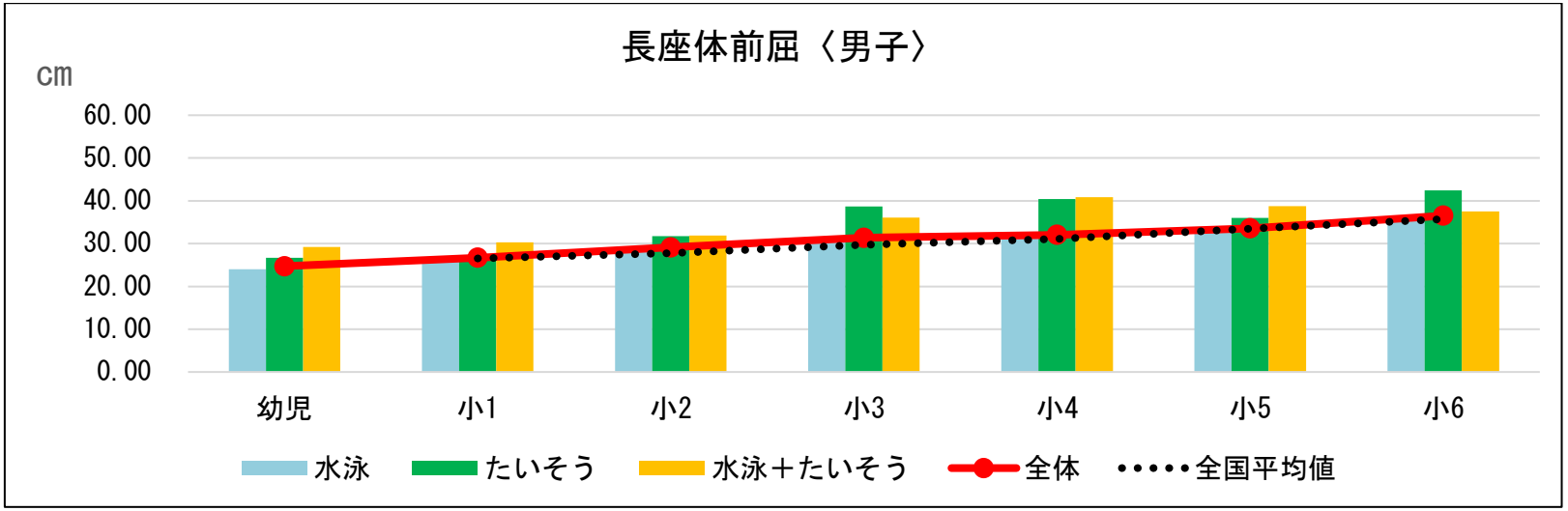
（図１）


握力〈男子〉
kg
30.00
25.00
20.00
15.00
10.00
5.00
0.00
幼児
小1
小2
小3
小4
小5
小6
水泳
たいそう
水泳＋たいそう
全体
全国平均値

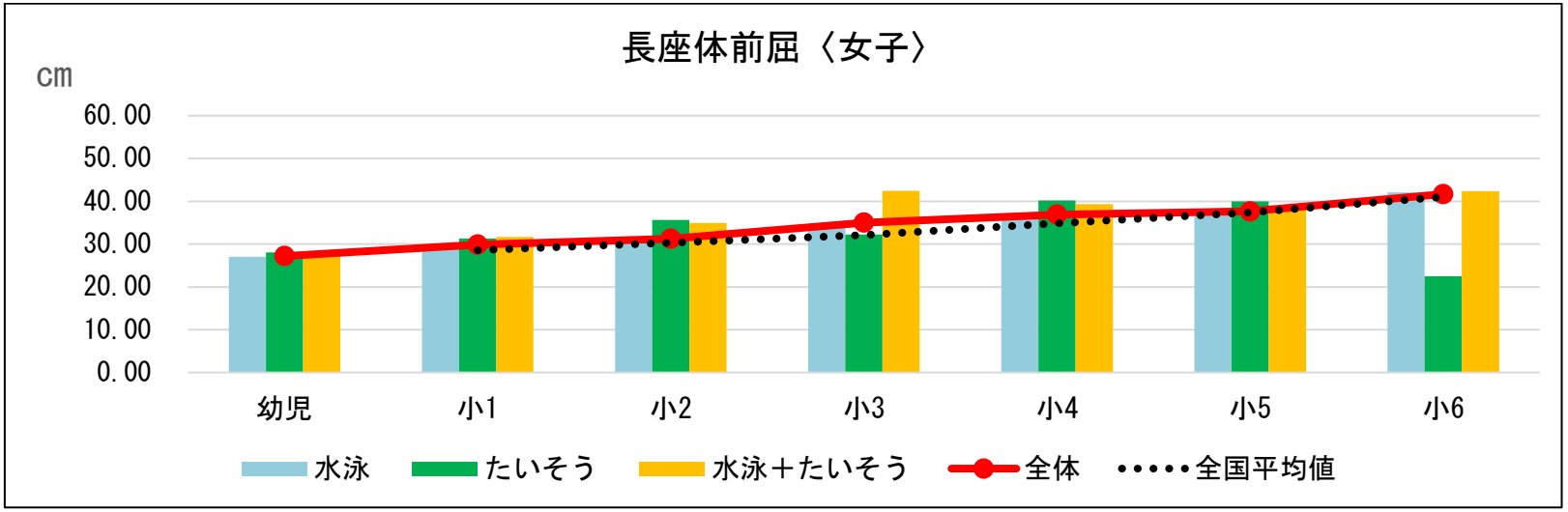
（図２）


握力〈女子〉
kg
30.00
25.00
20.00
15.00
10.00
5.00
0.00
幼児
小1
小2
小3
小4
小5
小6
水泳
たいそう
水泳＋たいそう
全体
全国平均値

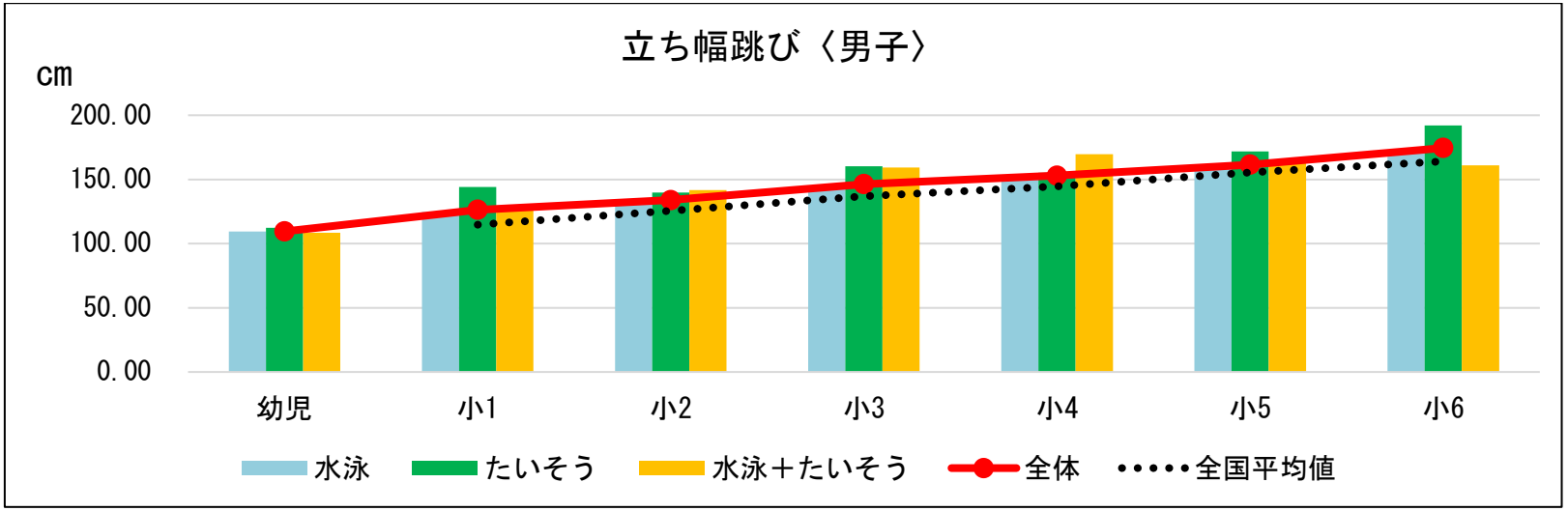
（図３）


長座体前屈〈男子〉
cm
60.00
50.00
40.00
30.00
20.00
10.00
0.00
幼児
小1
小2
小3
小4
小5
小6
水泳
たいそう
水泳＋たいそう
全体
全国平均値

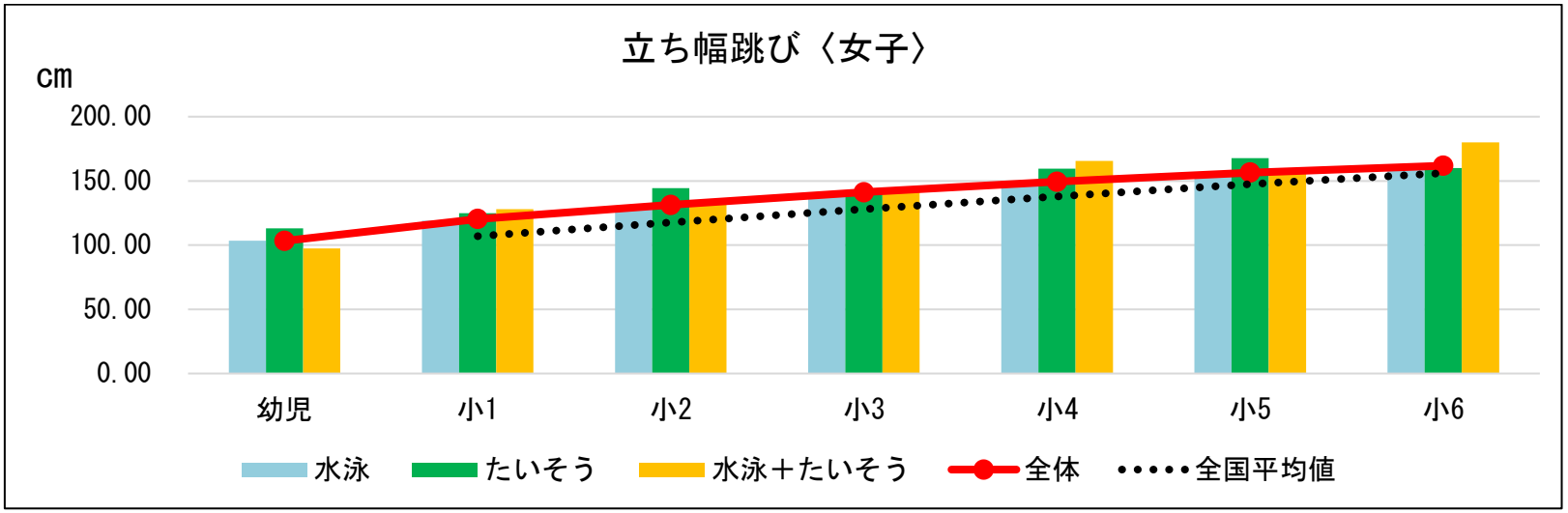
（図４）


長座体前屈〈女子〉
cm
60.00
50.00
40.00
30.00
20.00
10.00
0.00
幼児
小1
小2
小3
小4
小5
小6
水泳
たいそう
水泳＋たいそう
全体
全国平均値

（図５）


立ち幅跳び〈男子〉
cm
200.00
150.00
100.00
50.00
0.00
幼児
小1
小2
小3
小4
小5
小6
水泳
たいそう
水泳＋たいそう
全体
全国平均値

（図６）


立ち幅跳び〈女子〉
cm
200.00
150.00
100.00
50.00
0.00
幼児
小1
小2
小3
小4
小5
小6
水泳
たいそう
水泳＋たいそう
全体
全国平均値

３）測定種目別・学年別・性別別・事業所別

握力〈単位：kg〉

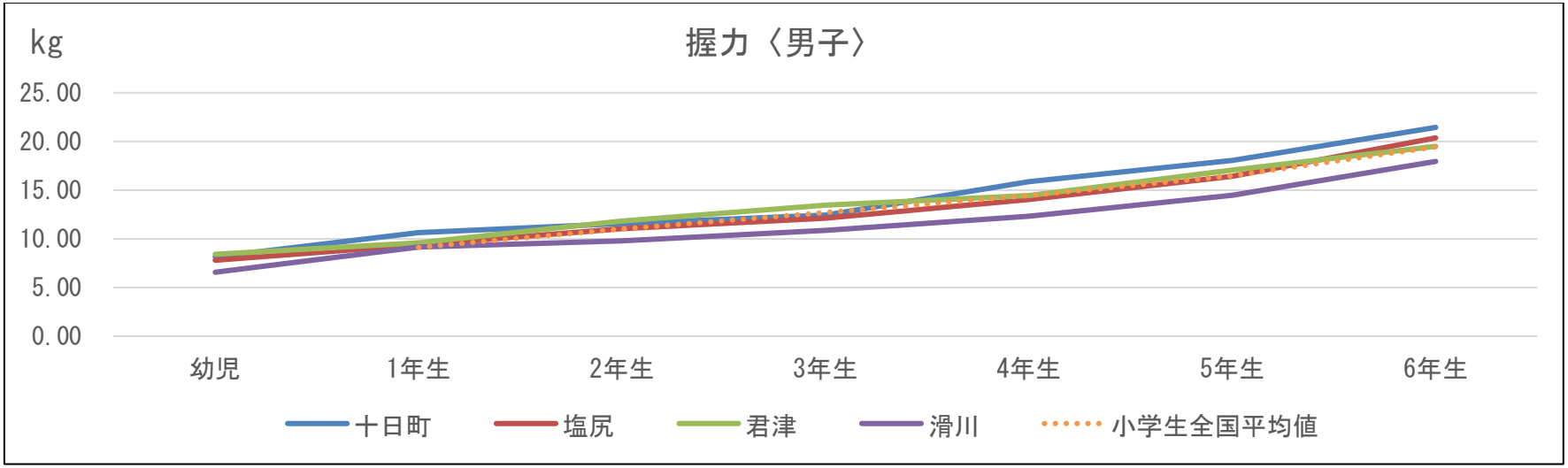
a. 男子（表４－１）

	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ケ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼　児	8.14	7.80	8.41	6.56	－	7.73		
１年生	10.63	9.39	9.59	9.14	－	9.69	9.12	0.57
２年生	11.57	11.05	11.82	9.78	－	11.05	11.00	0.05
３年生	12.42	12.11	13.47	10.87	－	12.22	12.69	△ 0.47
４年生	15.86	14.04	14.45	12.33	－	14.17	14.45	△ 0.28
５年生	18.04	16.42	17.07	14.47	－	16.50	16.49	0.01
６年生	21.44	20.36	19.50	17.95	－	19.81	19.43	0.38

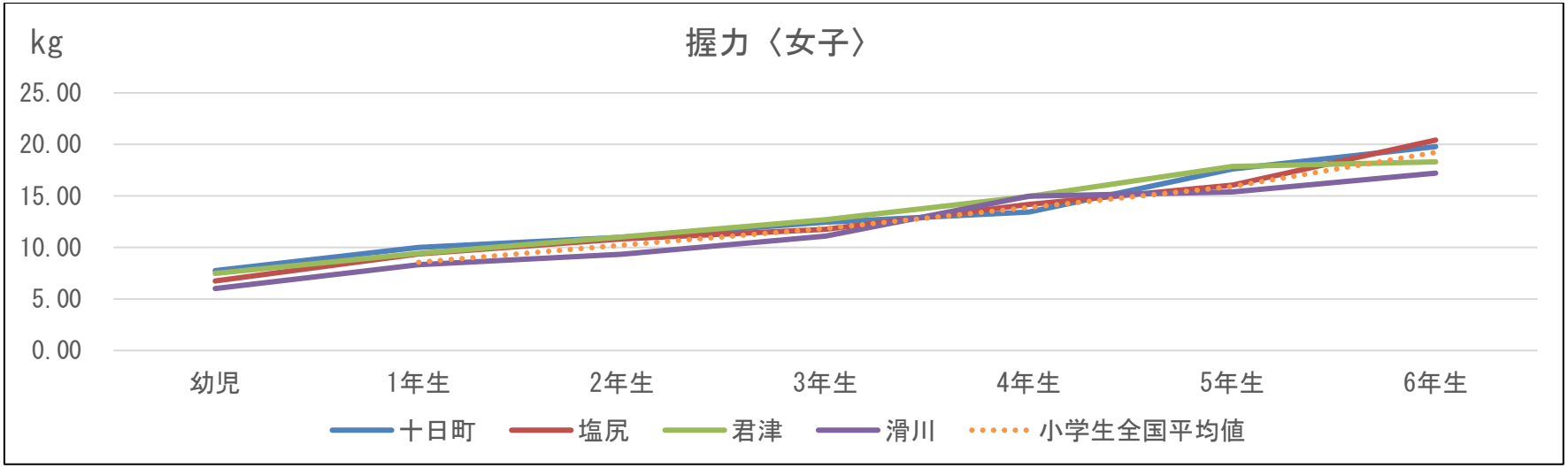
b. 女子（表４－２）

	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ケ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼　児	7.75	6.75	7.48	6.01	－	7.00		
１年生	10.01	9.38	9.42	8.33	－	9.29	8.57	0.72
２年生	10.99	10.82	11.02	9.35	－	10.55	10.23	0.32
３年生	12.46	11.76	12.70	11.10	－	12.01	11.84	0.17
４年生	13.45	14.18	14.96	14.99	－	14.39	13.87	0.52
５年生	17.61	16.04	17.86	15.38	－	16.72	15.91	0.81
６年生	19.79	20.43	18.31	17.21	－	18.93	19.23	△ 0.30

（図７）


kg
握力〈男子〉
25.00
20.00
15.00
10.00
5.00
0.00
幼児
1年生
2年生
3年生
4年生
5年生
6年生
十日町
塩尻
君津
滑川
小学生全国平均値

（図８）


kg
握力〈女子〉
25.00
20.00
15.00
10.00
5.00
0.00
幼児
1年生
2年生
3年生
4年生
5年生
6年生
十日町
塩尻
君津
滑川
小学生全国平均値

長座体前屈〈単位：cm〉

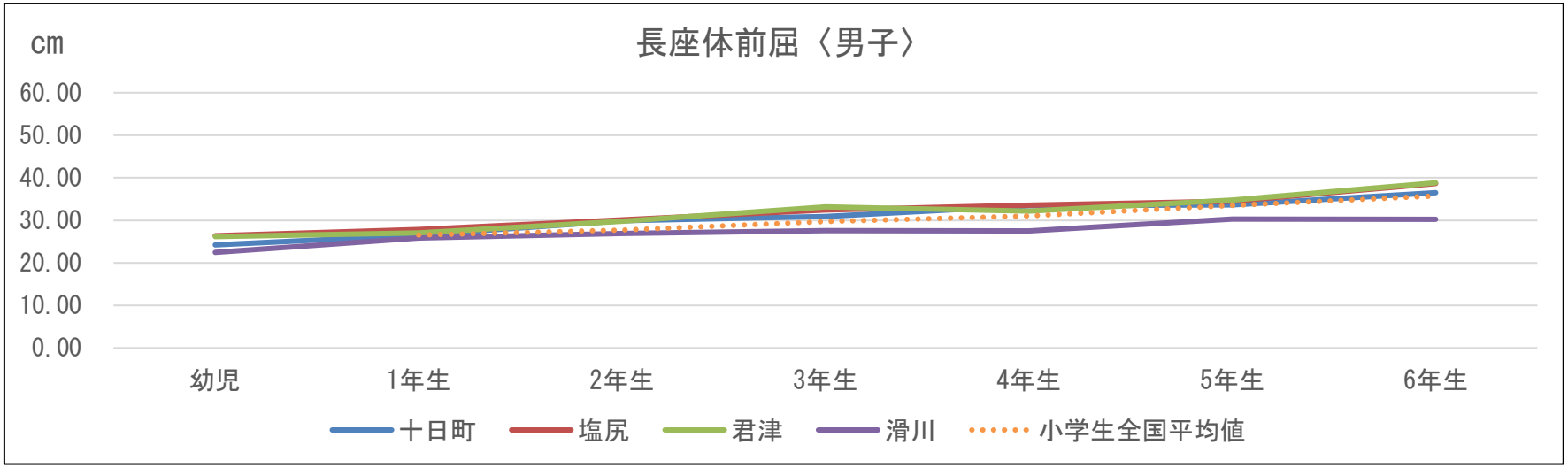
a.男子（表４－３）

	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ケ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼　児	24.23	26.38	26.19	22.47	―	24.82		
１年生	26.51	27.83	27.05	25.82	―	26.80	26.54	0.26
２年生	29.88	30.10	29.79	26.94	―	29.17	27.74	1.43
３年生	30.90	32.41	33.20	27.61	―	31.03	29.73	1.30
４年生	33.46	33.60	32.17	27.52	―	31.69	31.06	0.63
５年生	33.64	34.49	34.74	30.30	―	33.29	33.49	△ 0.20
６年生	36.50	38.65	38.82	30.22	―	36.04	35.72	0.32

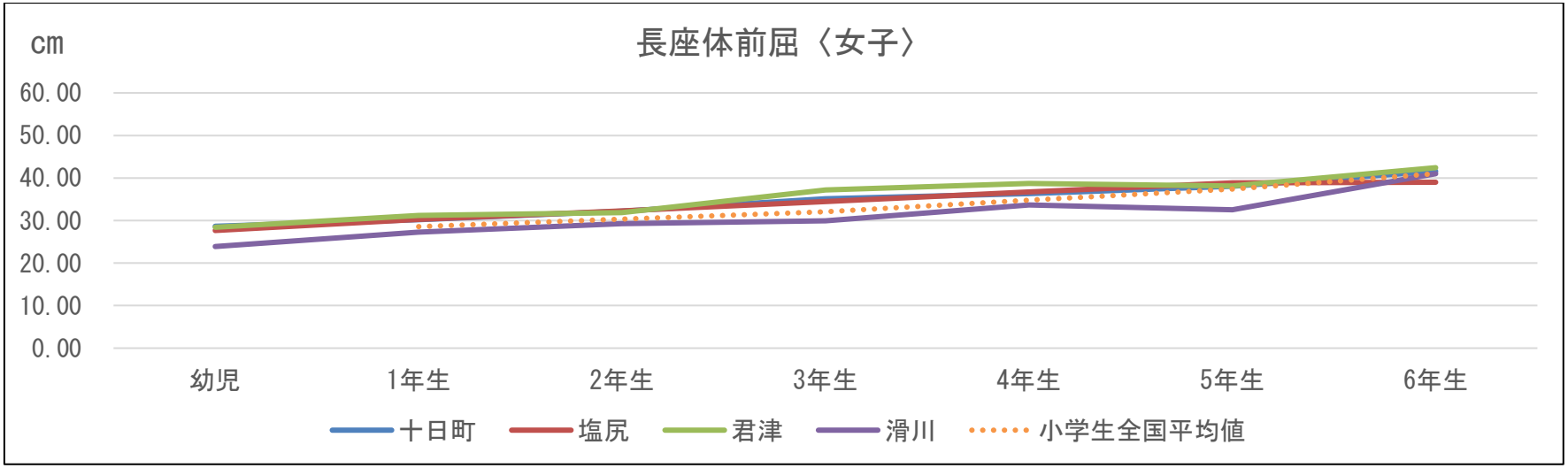
b.女子（表４－４）

	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ケ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼　児	28.66	27.66	28.42	23.89	―	27.16		
１年生	30.22	30.25	31.22	27.26	―	29.74	28.57	1.17
２年生	32.21	32.24	31.89	29.26	―	31.40	30.30	1.10
３年生	35.13	34.43	37.22	29.95	―	34.18	32.08	2.10
４年生	36.32	36.73	38.71	33.68	―	36.36	34.82	1.54
５年生	38.06	38.83	38.09	32.54	―	36.88	37.40	△ 0.52
６年生	41.57	39.00	42.43	41.00	―	41.00	41.02	△ 0.02

（図９）


cm
長座体前屈〈男子〉
60.00
50.00
40.00
30.00
20.00
10.00
0.00
幼児
1年生
2年生
3年生
4年生
5年生
6年生
十日町
塩尻
君津
滑川
小学生全国平均値

（図１０）


cm
長座体前屈〈女子〉
60.00
50.00
40.00
30.00
20.00
10.00
0.00
幼児
1年生
2年生
3年生
4年生
5年生
6年生
十日町
塩尻
君津
滑川
小学生全国平均値

立ち幅とび〈単位：cm〉

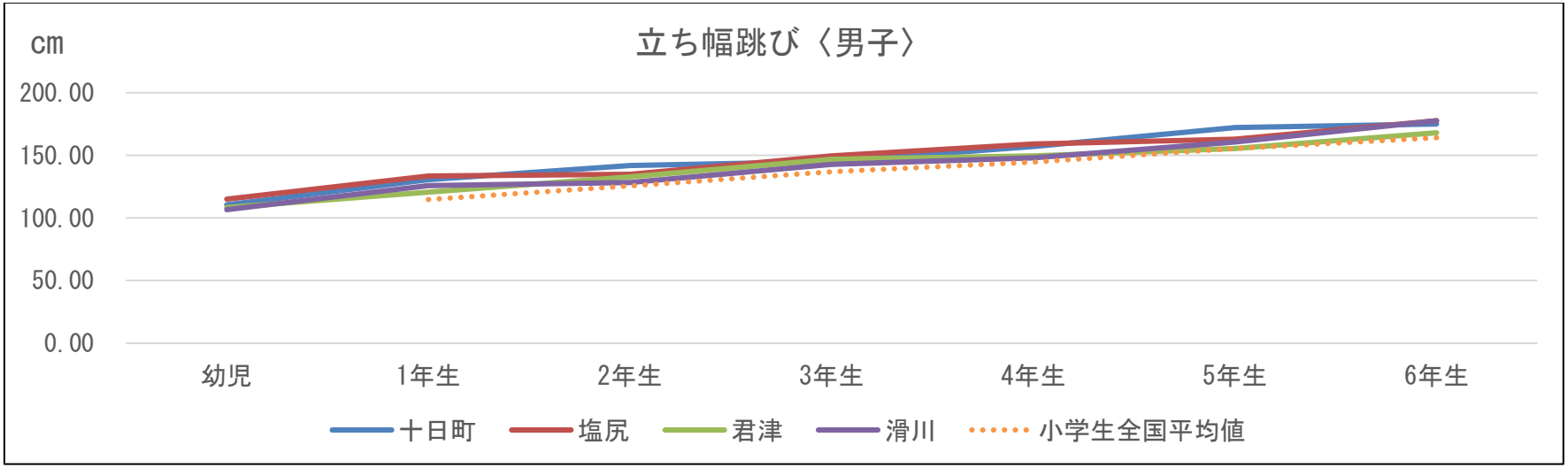
a.男子（表４－５）

	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ケ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼　児	110.53	115.05	108.36	106.65	―	110.15		
１年生	130.50	133.56	120.75	125.84	―	127.66	114.74	12.92
２年生	141.94	134.95	132.83	128.29	―	134.50	125.57	8.93
３年生	145.13	149.68	146.89	142.78	―	146.12	136.81	9.31
４年生	157.06	159.17	149.60	148.00	―	153.46	144.52	8.94
５年生	172.24	162.89	155.43	160.55	―	162.77	155.38	7.39
６年生	175.04	177.63	168.05	177.63	―	174.58	164.07	10.51

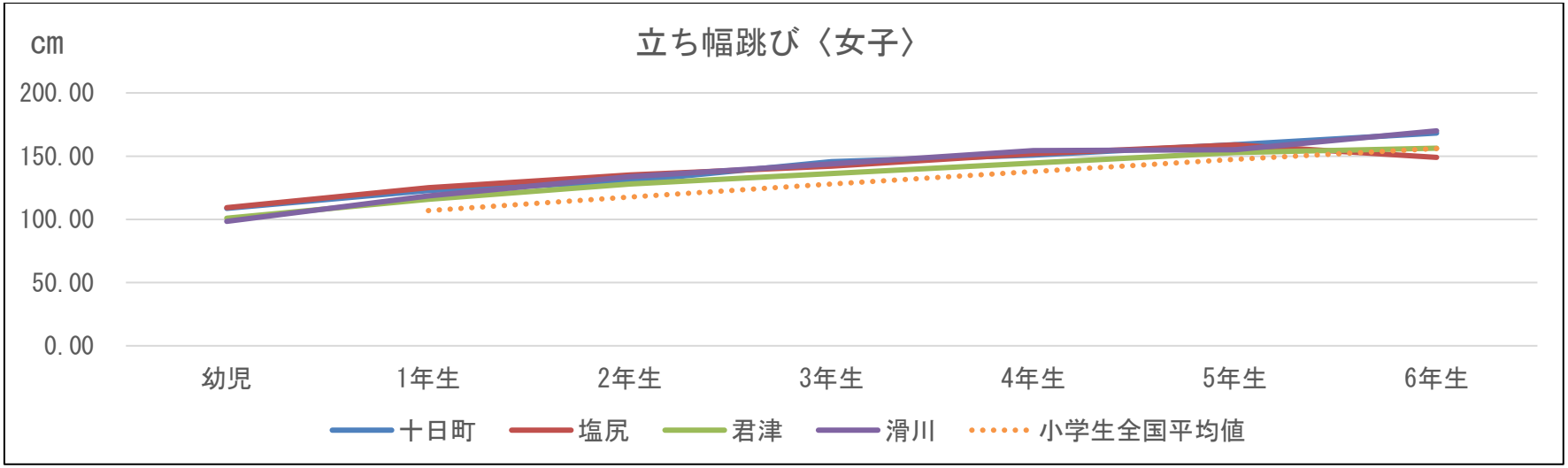
b.女子（表４－６）

	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ケ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼　児	108.66	109.25	100.90	98.40	―	104.30		
１年生	122.74	125.10	115.85	118.52	―	120.55	106.93	13.62
２年生	130.11	135.06	127.88	133.68	―	131.68	117.69	13.99
３年生	145.74	142.09	136.18	143.86	―	141.97	128.05	13.92
４年生	150.91	151.96	144.62	154.35	―	150.46	137.89	12.57
５年生	159.12	158.88	152.81	155.17	―	156.50	147.40	9.10
６年生	168.24	149.00	156.29	170.00	―	160.88	156.01	4.87

（図１１）


cm
立ち幅跳び〈男子〉
200.00
150.00
100.00
50.00
0.00
幼児
1年生
2年生
3年生
4年生
5年生
6年生
十日町
塩尻
君津
滑川
小学生全国平均値

（図１２）


cm
立ち幅跳び〈女子〉
200.00
150.00
100.00
50.00
0.00
幼児
1年生
2年生
3年生
4年生
5年生
6年生
十日町
塩尻
君津
滑川
小学生全国平均値

４） １年間以上継続受講者測定結果（全国平均値学年比較）

a-1.〈2019 年度 1 年生→2020 年度 2 年生〉

①男子（表５－１）

		十日町		塩　尻		君　津		滑　川		袖ケ浦	
対象人数		27		31		37		34		―	
学年		1 年時	2 年時	1 年時	2 年時	1 年時	2 年時	1 年時	2 年時	1 年時	2 年時
握力（kg）	協会平均値	10.27	11.60	9.78	10.93	10.94	12.25	8.89	9.83	―	―
	標準偏差	2.27	2.89	1.91	1.97	2.02	7.14	2.12	2.40	―	―
	全国平均値	9.12	11.00	9.12	11.00	9.12	11.00	9.12	11.00	―	―
	標準偏差	2.18	2.38	2.18	2.38	2.18	2.38	2.18	2.38	―	―
上体起こし（回）	協会平均値	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	標 準 偏 差	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	全国平均値	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	標 準 偏 差	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
長座体前屈（cm）	協会平均値	27.48	30.17	30.82	30.62	25.65	29.51	25.53	26.16	―	―
	標 準 偏 差	6.03	6.13	7.00	6.25	6.51	6.34	6.62	6.79	―	―
	全国平均値	26.54	27.74	26.54	27.74	26.54	27.74	26.54	27.74	―	―
	標 準 偏 差	6.81	6.91	6.81	6.91	6.81	6.91	6.81	6.91	―	―
反復横とび（点）	協会平均値	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	標 準 偏 差	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	全国平均値	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	標 準 偏 差	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
立ち幅とび（cm）	協会平均値	132.56	145.89	130.32	137.00	118.92	134.14	119.35	127.94	―	―
	標 準 偏 差	15.09	12.38	19.04	17.49	20.80	17.25	17.27	17.27	―	―
	全国平均値	114.74	125.57	114.74	125.57	114.74	125.57	114.74	125.57	―	―
	標 準 偏 差	17.42	17.46	17.42	17.46	17.42	17.46	17.42	17.46	―	―

②女子（表５－２）

		十日町		塩　尻		君　津		滑　川		袖ケ浦	
対象人数		23		15		40		32		－	
学年		１年時	２年時	１年時	２年時	１年時	２年時	１年時	２年時	１年時	２年時
握力（kg）	協会平均値	9.91	11.39	9.46	11.15	10.28	10.72	9.07	9.55	－	－
	標準偏差	1.98	2.66	2.72	2.99	2.00	1.68	1.54	1.87	－	－
	全国平均値	8.57	10.23	8.57	10.23	8.57	10.23	8.57	10.23	－	－
	標準偏差	2.00	2.24	2.00	2.24	2.00	2.24	2.00	2.24	－	－
上体起こし（回）	協会平均値	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	標 準 偏 差	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	全国平均値	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	標 準 偏 差	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
長座体前屈（cm）	協会平均値	29.85	33.20	34.20	33.63	30.04	32.11	26.03	28.91	－	－
	標 準 偏 差	4.61	5.47	6.82	5.15	7.99	6.10	5.68	6.37	－	－
	全国平均値	28.57	30.30	28.57	30.30	28.57	30.30	28.57	30.30	－	－
	標 準 偏 差	6.61	6.81	6.61	6.81	6.61	6.81	6.61	6.81	－	－
反復横とび（点）	協会平均値	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	標 準 偏 差	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	全国平均値	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	標 準 偏 差	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
立ち幅とび（cm）	協会平均値	124.61	133.52	129.33	138.20	112.05	129.18	115.13	133.16	－	－
	標 準 偏 差	14.35	16.25	17.84	11.80	17.33	18.92	17.65	17.60	－	－
	全国平均値	106.93	117.69	106.93	117.69	106.93	117.69	106.93	117.69	－	－
	標 準 偏 差	16.22	16.53	16.22	16.53	16.22	16.53	16.22	16.53	－	－

a-2.〈2019 年度 2 年生→2020 年度 3 年生〉
①男子（表５－３）

		十日町		塩　尻		君　津		滑　川		袖ケ浦	
対象人数		33		22		41		25		―	
学年		2 年時	3 年時	2 年時	3 年時	2 年時	3 年時	2 年時	3 年時	2 年時	3 年時
握力（kg）	協会平均値	10.76	12.28	11.67	12.31	12.46	13.80	9.82	10.98	―	―
	標 準 偏 差	2.11	2.72	2.06	2.06	2.01	2.73	2.03	2.02	―	―
	全国平均値	11.00	12.69	11.00	12.69	11.00	12.69	11.00	12.69	―	―
	標 準 偏 差	2.38	2.80	2.38	2.80	2.38	2.80	2.38	2.80	―	―
上体起こし（回）	協会平均値	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	標 準 偏 差	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	全国平均値	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	標 準 偏 差	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
長座体前屈（cm）	協会平均値	27.62	30.76	33.43	34.48	31.35	34.24	25.86	27.94	―	―
	標 準 偏 差	5.08	5.28	6.61	4.55	6.46	5.83	5.60	7.10	―	―
	全国平均値	27.74	29.73	27.74	29.73	27.74	29.73	27.74	29.73	―	―
	標 準 偏 差	6.91	6.93	6.91	6.93	6.91	6.93	6.91	6.93	―	―
反復横とび（点）	協会平均値	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	標 準 偏 差	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	全国平均値	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	標 準 偏 差	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
立ち幅とび（cm）	協会平均値	135.68	144.79	150.55	151.91	134.17	147.12	136.72	142.20	―	―
	標 準 偏 差	14.37	13.45	15.87	14.07	17.94	19.19	16.10	16.82	―	―
	全国平均値	125.57	136.81	125.57	136.81	125.57	136.81	125.57	136.81	―	―
	標 準 偏 差	17.46	18.54	17.46	18.54	17.46	18.54	17.46	18.54	―	―

②女子（表５－４）

		十日町		塩　尻		君　津		滑　川		袖ケ浦	
対象人数		34		11		31		17		－	
学年		2年時	3年時	2年時	3年時	2年時	3年時	2年時	3年時	2年時	3年時
握力（kg）	協会平均値	11.04	12.66	10.49	11.89	12.25	12.47	9.93	10.89	－	－
	標準偏差	2.83	2.90	1.51	1.67	2.28	2.27	1.83	2.10	－	－
	全国平均値	10.23	11.84	10.23	11.84	10.23	11.84	10.23	11.84	－	－
	標準偏差	2.24	2.48	2.24	2.48	2.24	2.48	2.24	2.48	－	－
上体起こし（回）	協会平均値	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	標準偏差	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	全国平均値	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	標準偏差	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
長座体前屈（cm）	協会平均値	32.18	34.84	34.00	33.59	32.94	36.37	28.24	29.41	－	－
	標準偏差	5.76	5.92	2.44	7.21	6.85	6.61	5.92	5.94	－	－
	全国平均値	30.30	32.08	30.30	32.08	30.30	32.08	30.30	32.08	－	－
	標準偏差	6.81	6.89	6.81	6.89	6.81	6.89	6.81	6.89	－	－
反復横とび（点）	協会平均値	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	標準偏差	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	全国平均値	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	標準偏差	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
立ち幅とび（cm）	協会平均値	136.84	145.91	140.09	144.36	126.03	135.00	131.65	140.65	－	－
	標準偏差	15.91	17.10	19.66	22.93	19.14	17.03	13.57	15.10	－	－
	全国平均値	117.69	128.05	117.69	128.05	117.69	128.05	117.69	128.05	－	－
	標準偏差	16.53	17.49	16.53	17.49	16.53	17.49	16.53	17.49	－	－

a-3.〈2019 年度 3 年生→2020 年度 4 年生〉
①男子（表５－５）

		十日町		塩　尻		君　津		滑　川		袖ケ浦	
対象人数		25		24		43		17		―	
学年		3 年時	4 年時	3 年時	4 年時	3 年時	4 年時	3 年時	4 年時	3 年時	4 年時
握力（kg）	協会平均値	14.40	16.12	13.46	14.15	12.82	14.46	11.89	12.47	―	―
	標 準 偏 差	3.15	3.51	2.72	3.01	2.21	2.90	2.44	2.00	―	―
	全国平均値	12.69	14.45	12.69	14.45	12.69	14.45	12.69	14.45	―	―
	標 準 偏 差	2.80	2.93	2.80	2.93	2.80	2.93	2.80	2.93	―	―
上体起こし（回）	協会平均値	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	標 準 偏 差	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	全国平均値	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	標 準 偏 差	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
長座体前屈（cm）	協会平均値	32.00	33.42	31.94	33.52	29.23	31.66	25.32	26.24	―	―
	標 準 偏 差	7.12	5.32	6.13	6.35	6.29	8.40	7.36	5.83	―	―
	全国平均値	29.73	31.06	29.73	31.06	29.73	31.06	29.73	31.06	―	―
	標 準 偏 差	6.93	7.33	6.93	7.33	6.93	7.33	6.93	7.33	―	―
反復横とび（点）	協会平均値	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	標 準 偏 差	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	全国平均値	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	標 準 偏 差	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
立ち幅とび（cm）	協会平均値	155.32	160.04	155.17	162.13	135.93	147.72	141.00	150.88	―	―
	標 準 偏 差	18.74	21.16	16.66	19.32	17.48	17.35	17.95	17.63	―	―
	全国平均値	136.81	144.52	136.81	144.52	136.81	144.52	136.81	144.52	―	―
	標 準 偏 差	18.54	19.00	18.54	19.00	18.54	19.00	18.54	19.00	―	―

②女子（表５－６）

		十日町		塩　尻		君　津		滑　川		袖ケ浦	
対象人数		30		18		33		16		－	
学年		3年時	4年時	3年時	4年時	3年時	4年時	3年時	4年時	3年時	4年時
握力（kg）	協会平均値	12.00	13.77	12.76	14.52	13.25	15.52	12.79	15.08	－	－
	標準偏差	1.90	2.12	2.39	2.69	2.61	3.63	2.44	2.81	－	－
	全国平均値	11.84	13.87	11.84	13.87	11.84	13.87	11.84	13.87	－	－
	標準偏差	2.48	3.02	2.48	3.02	2.48	3.02	2.48	3.02	－	－
上体起こし（回）	協会平均値	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	標準偏差	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	全国平均値	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	標準偏差	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
長座体前屈（cm）	協会平均値	32.52	36.48	36.83	37.72	35.08	38.79	34.53	33.56	－	－
	標準偏差	5.54	5.86	7.50	6.64	6.20	6.90	6.46	9.25	－	－
	全国平均値	32.08	34.82	32.08	34.82	32.08	34.82	32.08	34.82	－	－
	標準偏差	6.89	7.30	6.89	7.30	6.89	7.30	6.89	7.30	－	－
反復横とび（点）	協会平均値	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	標準偏差	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	全国平均値	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	標準偏差	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
立ち幅とび（cm）	協会平均値	145.43	152.30	147.72	151.61	135.21	143.12	140.56	154.00	－	－
	標準偏差	20.00	16.90	15.87	16.83	17.76	18.44	20.65	13.04	－	－
	全国平均値	128.05	137.89	128.05	137.89	128.05	137.89	128.05	137.89	－	－
	標準偏差	17.49	17.94	17.49	17.94	17.49	17.94	17.49	17.94	－	－

a-4.〈2019 年度 4 年生→2020 年度 5 年生〉
①男子（表５－７）

		十日町		塩　尻		君　津		滑　川		袖ケ浦	
対象人数		18		17		25		17		―	
学年		4 年時	5 年時	4 年時	5 年時	4 年時	5 年時	4 年時	5 年時	4 年時	5 年時
握力（kg）	協会平均値	14.99	17.67	15.79	16.69	14.76	16.84	12.83	14.39	―	―
	標 準 偏 差	2.41	3.52	2.48	3.81	2.75	3.67	2.69	2.35	―	―
	全国平均値	14.45	16.49	14.45	16.49	14.45	16.49	14.45	16.49	―	―
	標 準 偏 差	2.93	3.50	2.93	3.50	2.93	3.50	2.93	3.50	―	―
上体起こし（回）	協会平均値	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	標 準 偏 差	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	全国平均値	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	標 準 偏 差	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
長座体前屈（cm）	協会平均値	32.50	34.22	34.06	35.00	30.82	34.18	27.44	29.79	―	―
	標 準 偏 差	7.27	7.60	6.17	3.84	6.18	7.31	6.78	8.66	―	―
	全国平均値	31.06	33.49	31.06	33.49	31.06	33.49	31.06	33.49	―	―
	標 準 偏 差	7.33	7.80	7.33	7.80	7.33	7.80	7.33	7.80	―	―
反復横とび（点）	協会平均値	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	標 準 偏 差	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	全国平均値	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	標 準 偏 差	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
立ち幅とび（cm）	協会平均値	167.26	172.61	162.06	166.29	149.48	155.04	149.82	159.94	―	―
	標 準 偏 差	13.19	18.53	13.05	16.75	17.29	18.40	20.62	20.25	―	―
	全国平均値	144.52	155.38	144.52	155.38	144.52	155.38	144.52	155.38	―	―
	標 準 偏 差	19.00	19.20	19.00	19.20	19.00	19.20	19.00	19.20	―	―

②女子（表５－８）

		十日町		塩　尻		君　津		滑　川		袖ケ浦	
対象人数		31		16		22		8		―	
学年		4年時	5年時	4年時	5年時	4年時	5年時	4年時	5年時	4年時	5年時
握力（kg）	協会平均値	14.11	17.72	14.67	15.98	15.45	18.16	12.83	15.39	―	―
	標準偏差	3.33	3.65	2.87	3.24	3.60	4.15	2.00	1.94	―	―
	全国平均値	13.87	15.91	13.87	15.91	13.87	15.91	13.87	15.91	―	―
	標準偏差	3.02	3.56	3.02	3.56	3.02	3.56	3.02	3.56	―	―
上体起こし（回）	協会平均値	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	標準偏差	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	全国平均値	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	標準偏差	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
長座体前屈（cm）	協会平均値	35.69	38.30	37.44	37.41	36.42	38.82	28.75	29.69	―	―
	標準偏差	5.44	5.75	9.13	7.14	5.90	9.97	8.17	7.08	―	―
	全国平均値	34.82	37.40	34.82	37.40	34.82	37.40	34.82	37.40	―	―
	標準偏差	7.30	8.32	7.30	8.32	7.30	8.32	7.30	8.32	―	―
反復横とび（点）	協会平均値	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	標準偏差	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	全国平均値	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	標準偏差	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
立ち幅とび（cm）	協会平均値	153.68	159.00	158.69	158.88	142.23	151.09	140.00	154.25	―	―
	標準偏差	16.18	17.41	17.39	17.44	22.19	24.20	21.88	18.75	―	―
	全国平均値	137.89	147.40	137.89	147.40	137.89	147.40	137.89	147.40	―	―
	標準偏差	17.94	19.13	17.94	19.13	17.94	19.13	17.94	19.13	―	―

a-4.〈2019 年度 5 年生→2020 年度 6 年生〉
①男子（表５－９）

		十日町		塩　尻		君　津		滑　川		袖ケ浦	
対象人数		21		18		18		12		―	
学年		5 年時	6 年時	5 年時	6 年時	5 年時	6 年時	5 年時	6 年時	5 年時	6 年時
握力（kg）	協会平均値	18.20	22.01	16.88	20.88	16.94	19.93	16.50	18.06	―	―
	標 準 偏 差	3.18	5.48	3.72	5.41	3.34	4.07	3.34	4.82	―	―
	全国平均値	16.49	19.43	16.49	19.43	16.49	19.43	16.49	19.43	―	―
	標 準 偏 差	3.50	4.24	3.50	4.24	3.50	4.24	3.50	4.24	―	―
上体起こし（回）	協会平均値	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	標 準 偏 差	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	全国平均値	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	標 準 偏 差	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
長座体前屈（cm）	協会平均値	34.26	36.93	36.17	39.06	33.14	37.94	31.43	30.83	―	―
	標 準 偏 差	8.07	6.87	6.99	6.52	7.32	5.33	8.04	7.89	―	―
	全国平均値	33.49	35.72	33.49	35.72	33.49	35.72	33.49	35.72	―	―
	標 準 偏 差	7.80	8.26	7.80	8.26	7.80	8.26	7.80	8.26	―	―
反復横とび（点）	協会平均値	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	標 準 偏 差	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	全国平均値	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	標 準 偏 差	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
立ち幅とび（cm）	協会平均値	164.43	174.29	174.00	180.61	151.94	166.61	168.17	176.83	―	―
	標 準 偏 差	18.78	19.52	20.78	26.54	21.11	26.72	25.69	22.09	―	―
	全国平均値	155.38	164.07	155.38	164.07	155.38	164.07	155.38	164.07	―	―
	標 準 偏 差	19.20	20.35	19.20	20.35	19.20	20.35	19.20	20.35	―	―

②女子（表５－１０）

		十日町		塩　尻		君　津		滑　川		袖ケ浦	
対象人数		15		4		13		4		－	
学年		5年時	6年時	5年時	6年時	5年時	6年時	5年時	6年時	5年時	6年時
握力（kg）	協会平均値	16.78	20.16	18.35	20.43	15.97	18.62	15.75	17.21	－	－
	標準偏差	3.40	3.71	4.24	3.95	2.33	2.50	3.93	4.35	－	－
	全国平均値	15.91	19.23	15.91	19.23	15.91	19.23	15.91	19.23	－	－
	標準偏差	3.56	4.12	3.56	4.12	3.56	4.12	3.56	4.12	－	－
上体起こし（回）	協会平均値	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	標準偏差	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	全国平均値	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	標準偏差	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
長座体前屈（cm）	協会平均値	39.33	42.47	39.88	39.00	39.88	39.81	32.13	41.00	－	－
	標準偏差	10.06	10.69	10.86	10.06	6.14	7.22	9.19	2.97	－	－
	全国平均値	37.40	41.02	37.40	41.02	37.40	41.02	37.40	41.02	－	－
	標準偏差	8.32	8.24	8.32	8.24	8.32	8.24	8.32	8.24	－	－
反復横とび（点）	協会平均値	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	標準偏差	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	全国平均値	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	標準偏差	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
立ち幅とび（cm）	協会平均値	166.33	168.73	149.25	149.00	151.62	156.38	168.75	170.00	－	－
	標準偏差	16.51	16.18	16.88	14.79	17.57	19.61	20.16	17.59	－	－
	全国平均値	147.40	156.01	147.40	156.01	147.40	156.01	147.40	156.01	－	－
	標準偏差	19.13	19.87	19.13	19.87	19.13	19.87	19.13	19.87	－	－

２０２０年度　幼児学童教室体力測定結果分析書

２０２１年４月

発　行：公益財団法人体力つくり指導協会
〒１３６－００７２　東京都江東区大島一丁目２番１号
電話０３－５８５８－２１１１　ＦＡＸ０３－５８５８－２１１２
編　集：公益財団法人体力つくり指導協会　　指導管理室