

# 袖ヶ浦健康づくり支援センター(ガウランド)の 営業時間について

## 2021年 4月1日(木)から

4月1日(木曜日)から、営業時間を延長します。引き続き、完全入替制・人数制限を設けての営業になりご不便をおかけいたします。ご理解・ご協力をお願いいたします。

また、ご利用の際には感染防止対策を行ったうえで、ご利用いただきますようご協力をお願いいたします。

※施設利用方法等の詳細については、[ガウランドのホームページ](#) (外部リンク) をご確認ください。

### ■営業時間

平日・土曜	午前9時から午後8時45分まで
日曜・祝祭日	午前9時から午後8時00分まで

### ■対象施設

館内	トレーニングルーム/多目的スタジオ/温水プール 温浴施設/研修室/2階休憩室/リラックスルーム
館外	ウォーキングコース800M/多目的スポーツ広場 中央広場

(注意) 温浴施設内サウナ・キッズルーム・バーベキュー場の利用ならびに一般利用者用無料送迎バスの運行は、引き続き中止いたします

### ■施設利用の制限

1時間45分完全入替制とし、利用エリアごとに人数制限をおこないます。

回	施設利用時間	回	施設利用時間	各回の利用人数定員(先着)
1	9:00 ~ 10:45	4	15:00 ~ 16:45	●トレーニングルーム 【15名】
2	11:00 ~ 12:45	5	17:00 ~ 18:45	●プール 【15名】
3	13:00 ~ 14:45	6	19:00 ~ 20:45	●浴室のみ 【男女各10名】

注1: 運動エリアの利用は、各回の受付開始から最大1時間30分までです。運動エリア退出後の浴室利用も可能です

注2: 1日に複数回の利用はできません

注3: 日曜・祝祭日の第6回施設利用時間は、19:00から20:00までとなり、浴室利用に限ります

## ■施設利用方法について

- (1) ご利用は先着順になります。電話予約は受付けておりません。ご了承ください
- (2) 施設利用時間開始10分前から受付を開始します。受付開始まで正面玄関入口自動ドア外側に利用エリアごとの待機場所をご用意していますので到着順に並んでお待ちください。なお、定員に空きがある場合には、順次受付のうえご入場ください  
※靴箱の利用はできません。靴袋をご持参のうえ更衣室ロッカーに各自収納ください
- (3) 受付時にロッカーキーとアームバンドを受取り、利用を開始してください  
※ロッカーは指定の番号に限りご利用ください
- (4) トレーニングルームならびにプールをご利用の方は、浴室も利用できます
- (5) 施設利用時間終了までに受付前に備え付けの回収ボックスにロッカーキーとアームバンドをご返却のうえ、退場してください
- (6) 各利用エリアご利用は以下の「ご利用にあたりお願い」をご確認ください

## ■ご利用にあたりお願い

施設を利用する際は、感染防止のため下記事項をご確認ください

感染防止策	内容
マスク着用	施設内ではマスクをご着用ください（プール・浴室を除く）
手指消毒の徹底	施設入場の際は、手指消毒をお願いします
検温の実施	施設入場の際、非接触型体温計により検温をうけてください
滞在時間の制限	館内での待合わせや不要な滞在待機はご遠慮ください
受付時の間隔	各所にソーシャルディスタンスマークを表示しております。他の利用者との距離間隔を保つようお願いいたします
自己体調確認の実施	<p>感染防止と利用者様ご自身の予防のため、以下の点を厳守のうえご利用ください。また、各自事前に検温そして体調をご確認いただき、以下に該当する場合はご来館、入場をお控えください。</p> <p>なお、以下の項目に該当する場合は入場・利用をお断りさせていただきます。</p> <ol style="list-style-type: none"><li>① 建物施設への入場時、利用時にマスク着用のない方</li><li>② 発熱がある方、過去48時間以内に発熱のあった方 ※ 一般に37.5度以上の場合は発熱とみなします</li><li>③ だるさや倦怠感、息苦しさがある方</li><li>④ 咳、痰、胸部不快感のある方</li><li>⑤ 味覚・臭覚に少しでも違和感のある方</li><li>⑥ 家族や身近な人に感染が疑われる方</li><li>⑦ 過去14日以内に政府からの入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国や地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方</li><li>⑧ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方</li></ol> <p>また、以下に該当する場合は、感染により重篤化を引き起こす恐れがあります。ご利用には十分ご注意ください。</p> <ol style="list-style-type: none"><li>① 心血管疾患、糖尿病、高血圧症、慢性呼吸器疾患の基礎疾患がある方</li><li>② 免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方</li></ol>

【お問い合わせ先】 袖ヶ浦市市民健康部健康推進課 TEL0438-62-3162  
袖ヶ浦健康づくり支援センター TEL0438-64-3200  
(指定管理者：公益財団法人体力づくり指導協会)